

公開文書

心臓血管系指標を用いた睡眠状態推定法の開発

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIS)では、標題の臨床研究を実施しております。本研究の概要は以下の通りです。

① はじめに

睡眠内容を知るためには、睡眠ポリグラフ (polysomnography; PSG) 検査を実施する必要があります。しかし PSG を行うためには、脳波、眼電図、筋電図等の多数のセンサを装着するため、在宅やオフィスでの利用が困難です。そのため、簡便に利用できる方法が必要です。そこで、現在、睡眠段階を簡便かつ精度良く評価する技術の開発を行っています。

そのために、これまで取得してきた「心臓血管系指標を用いた睡眠・覚醒状態推定法の開発」および、「日中の仮眠が意思決定課題の成績に及ぼす影響」のデータを用いて、上記の技術の確立を目指します。

② 本研究の目的

本研究では耳栓型もしくは指輪型の血流量計により、睡眠段階を判定する技術の開発を行います。

③ 方法

この研究では、「心臓血管系指標を用いた睡眠・覚醒状態推定法の開発」および「日中の仮眠が意思決定課題の成績に及ぼす影響」で得られるデータを用いて解析を行います。また、他にも新規にデータを取得します。

④ 研究期間

研究期間は倫理委員会承認後から 2025 年 3 月 31 日までを予定しております。

⑤ 費用などの負担について

この研究を実施するにあたり、負担していただく費用はありません。

⑥ 個人情報管理について

解析結果等に加え、お名前やご住所などの個人情報の保護には十分配慮いたします。個人情報は暗号化され、番号で扱われます。番号の対応表や同意書などの研究に関わる書類やデータ

は厳重に保管します。

⑦ 研究の発表について

この試験で得られた結果は、医学雑誌などに公表されることがありますが、お名前などは番号に置き換えられ、個人の特定はできなくなりますのでプライバシーは守られます。

⑧ お問い合わせ

この試験について、不明な点や、また何か心配なことがございましたらいつでも遠慮なく下記の連絡先までお尋ねください。

連絡先：筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構

住所：〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2

電話：029-859-1469（夜間・休日：029-853-5600(内線：91395)）

対応時間：平日 8 時 30 分～17 時 15 分

試験責任者：阿部 高志